



体操 げんきっず

キッズクラス (3～4歳 / 4～6歳対象)
体を動かす楽しさを知り運動大好きっ子に!

げんきっずってどんなクラス?

【運動あそび】を通して、からだを動かす楽しさや上手にできたときの喜びを感じてもらい、運動が大好きっ子に育ててもらえるようなプログラムを用意しています。
鉄棒や跳び箱、なわとびやボールなどの運動用具にもたくさん触れて慣れ親しんでもらいます。
もっとも運動神経が形成される幼少期に必要な多様な動きをたくさん取り入れて、たくましいカラダ作りと、集団生活から学ぶことができる「協調性」「お友だちを思いやるこころ」も養えるように取り組めます。



スクール内容



サーキット

たくさんの運動用具でつくられたサーキットコースを元気いっぱい走ったり跳んだりします。



CUPS オリジナル運動器具

CUPS スタッフが考案した完全オリジナル運動用具。カラフルなデザインと子どもの成長段階に適した運動に取り組んでもらえるように形状、素材に工夫を凝らしています。

ビジョントレーニング

目で見て考えてすぐに行動に移すトレーニング。動体視力や集中力を身につけます。



メイン種目

月替わりで、鉄棒、跳び箱、ボールなどたくさんの用具に触れてもらいます。

※インストラクターは、幼児体育指導者、幼稚園教諭一種免許、中学校・高等学校一種免許(保健体育)など有資格者が担当します。

対象

月4回(3回の月もあり) ・ 3～4歳 ・ 4～6歳
月2回(隔週日曜日) ・ 3～4歳 ・ 4～6歳
(年長～小学生のジュニア体操クラスもあります。)

※レッスンは裸足で参加していただきます。
※動きやすい服装・飲み物をお持ちください。指定のユニフォームはありません。



CUPSマスコットキャラ
バディくん

CUPS 西宮北口

〒663-8035 兵庫県西宮市北口町9-3

阪急電鉄神戸線「西宮北口」駅下車
北改札口を出てアクタ西宮方面へ徒歩5分。

※お車でお越しの場合、専用駐車場がございますので近隣のコインパーキングをご利用下さい。



お問い合わせ・お申込み
TEL **0798-63-6100**
火～金/11:30～19:00 土・日/10:00～17:00
月/休館日

詳しくは **カッブス西宮北口** 検索 **アッス教育企画**
または、公式facebookページ「スポーツクラブ CUPS」もご覧ください。

