

# CUPS西宮北口 2018春休みレッスン&イベントスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
通常レッスン	通常レッスン ※各種届出提出期限	通常レッスン	メンテナンス日	Geebabies、Geekids、ActiveEnglish体験会		
				トランポリンフェスタ！	げんきっず体験会	体操&トランポリン体験会
		トランポリンどんだん練習コース				
3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1
休館日	メンテナンス日	大人向け英会話イベント ～ネイティブが日常的に話す英語を学ぼう～		親子で体力測定会 体組成計で自分のカラダを こまかくチェック！	<特別企画> CUPSオリジナル こどもぱるくる体験	
		げんきっず体験会				
		体操5種目トライアル		<集中特訓企画> セミプライベートレッスン		
		トランポリンどんだん練習コース				
		Geekidsイースタースペシャルバージョン！				
				2018年度スタート！ 通常レッスン		
4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン

※各種イベントの詳細はウラ面をご確認ください。

<お申込みお問い合わせ> 受付もしくはお電話にて承ります。

**TEL 0798-63-6100**

受付時間：月～金／10:30～19:00 土／9:00～17:30 日／9:00～16:00



たくさんの企画を用意しています  
のでご兄弟、姉妹、お友だちを  
誘って参加してください！



# 2018春休み特別イベント開催!



お申し込みは受付もしくはお電話にて! TEL 0798-63-6100



## 【体操】 ※対象は新学期

コース	日程	対象	記号	申し込み	時間	定員	内容	参加費(税込)
げんきっず体験会	3/24(土)	満3歳・年少 ※2018年4月の時点で3歳になるお子様より	A-1		13:00~13:45	各6名	元気に走ったり跳んだり、からだを動かす楽しさが味わえますよ! 初めての習い事としておススメ!	1,000円
			A-2		14:30~15:15			
	3/28(水)	年中~年長	A-3		9:30~10:25	各8名	鉄棒とボールに挑戦 跳び箱とマットに挑戦 跳び箱と縄跳びに挑戦 鉄棒とマットに挑戦	1,000円
			A-4		11:00~11:55			
			A-5		9:30~10:25			
			A-6		11:00~11:55			
<着手克服> セビブライベート 少人数で60分じっくり特別	3/30(金)	年中~小学生	A-7		9:30~10:30	指導者1名 × 生徒3名	鉄棒特訓 跳び箱特訓 逆立ち、側転特訓	会員/2,500円 一般/3,000円
			A-8		11:00~12:00			
			A-9		12:30~13:30			
6種目トライアル 90分盛りだくさん体操クラス	3/28(水)	小学生	A-10		13:30~15:00	各10名	鉄棒・跳び箱・マット・縄跳び・ボール CUPSの体操全種目に取り組んでもらいます! 楽しくレベルアップできますよ!	会員/2,000円 一般/2,500円
	3/29(木)		A-11					

## 【トランポリン】 ※対象は新学期

コース	日程	対象	記号	申し込み	時間	定員	内容	参加費(税込)
トランポリンフェスタI	3/23(金)	年中~ 小学生・中学生	C-1		14:00~15:30	各15名	90分間自由に跳んでもらえます! レッスン生はレベルUPを目指して! 初めての 子も楽しさを味わってください。 ※レッスン形式、指導ではありません。	会員/500円 一般/1,000円
			C-2		15:40~17:10			
どんだん練習コース	3/24(土)	年中~ 小学生・中学生	C-3		13:30~14:30	各8名	日頃の練習に加えてたくさん跳んでレベルアップを目指してください! CUPS生もお父だちも一般の方もご参加いただけます。初心者の方はトランポリンの魅力を感じる機会に。経験者は自分の課題クリアに向けてチャレンジしてください!	会員/1,000円 一般/1,500円
			C-4		15:00~16:00			
			C-5		11:00~12:00			
	3/25(日)		C-6		13:30~14:30			
			C-7		15:00~16:00			
			C-8		13:30~14:30			
			C-9		15:00~16:00			
	3/28(水)		C-10		13:30~14:30			
			C-11		15:00~16:00			

【春の特別企画】	日程	対象	記号	申し込み	時間	定員	内容	参加費(税込)
CUPSオリジナル こどもばるくる体験	3/31(土)	年中~年長	F-1		9:30~10:30	各6名	将来のオリンピック種目にもなると噂されている次世代スポーツ「バルクル」に子ども版。飛んだり回ったりとカッコよくキメてみよう!	1,000円
小学生		F-2		11:00~12:00				
親子体力測定	3/30(金)	4歳~ 親子で ご参加ください!	F-3		10:00~13:00を予定	-	親子で体力測定! 柔軟性や筋力のチェック! 体組成計でカラダの細かな部分までチェック!	500円 (体組成計 測定料含む)

<お申し込み方法> 受付もしくはお電話にて承ります。お申し込み時に記号をお伝えください。

CUPS西宮北口 TEL 0798-63-6100 受付時間: 月~金/10:30~19:00 土/9:00~17:30 日/9:00~16:00

## 【Geebabies, Geekids, ActiveEnglish】 ※対象は新学期

コース	日程	対象	記号	申し込み	時間	定員	内容	参加費(税込)
Geebabies	3/23(金)	生後10~20ヵ月親子	B-1		9:30~10:15	各8名	4月からのご入会をお考えの方やCUPS生で追加受講をご検討をお考えの方へ! 英語と運動のコラボレーションプログラムを体験していただける機会です。ぜひご参加ください! 英語初心者でも大丈夫! まずは楽しく英語に触れましょう!	1,000円
Geekids		20~36ヵ月親子	B-2		11:00~11:50			
ActiveEnglish	3/24(土)	3~5歳	B-3		13:00~13:55	各8名	4月からのご入会をお考えの方やCUPS生で追加受講をご検討をお考えの方へ! 英語と運動のコラボレーションプログラムを体験していただける機会です。ぜひご参加ください! 英語初心者でも大丈夫! まずは楽しく英語に触れましょう!	1,000円
Geekids		20~36ヵ月親子	B-5		11:00~11:50			
ActiveEnglish	3/25(日)	3~5歳	B-6		13:00~13:55	各8名	4月からのご入会をお考えの方やCUPS生で追加受講をご検討をお考えの方へ! 英語と運動のコラボレーションプログラムを体験していただける機会です。ぜひご参加ください! 英語初心者でも大丈夫! まずは楽しく英語に触れましょう!	1,000円
Geekids		20~36ヵ月親子	B-8		13:30~14:20			
ActiveEnglish	3/29(木)	3~5歳	B-9		14:45~15:40	各8名	4月からのご入会をお考えの方やCUPS生で追加受講をご検討をお考えの方へ! 英語と運動のコラボレーションプログラムを体験していただける機会です。ぜひご参加ください! 英語初心者でも大丈夫! まずは楽しく英語に触れましょう!	1,000円
Geekids		20~36ヵ月親子	B-10		16:00~17:00			

## Geekidsレッスン生業まれ! イースターズスペシャルバージョン!

コース	日程	対象	記号	申し込み	時間	定員	内容	参加費(税込)
Easter Special Lesson	3/28(水)	2~4歳(親子)	B-11		14:00~15:00	各8名	いつものレッスンとは違ったイースターバージョンのレッスンに参加しませんか? エキサイズや歌って踊って楽しい時間を過ごしましょう! レッスン前後にクラフトタイムも用意しています!	1,500円 (材料費込)
	3/29(木)		B-12					
	3/28(水)	3~5歳	B-13		15:40~16:40			
	3/29(木)	5~7歳	B-14		15:40~16:40			

## 【体操&トランポリン】 ※対象は新学期

コース	日程	対象	記号	申し込み	時間	定員	内容	参加費(税込)
<大人気クラス!!> 体操&トランポリン	3/25(日)	年中~小学生	D-1		9:00~10:30	16名	現在、日曜日開講中の大人気クラス! 90分で体操もトランポリンも充実した内容となっております!	2,000円

## 【大人向け】 限定特別企画!

コース	日程	対象	記号	申し込み	時間	定員	内容	参加費(税込)
エア・フィットネス お試しトライアル (新規の方対象)	3/24(土)	成人	E-1		10:00~11:00	要問合せ	人気が上昇中! 大人のためのトランポリンエクササイズ! お友だちと一緒に参加も大歓迎!! 運動不足解消、ストレス解消にぜひご参加ください!	2,000円 <small>(引き続きお申し込みの場合は、次回参加の際、別途登録料1,500円が必要となります。)</small>
E-2				11:15~12:15				

## Geekidsにお通いの保護者様へ、ぜひご参加ください!

コース	日程	対象	記号	申し込み	時間	定員	内容	参加費(税込)
大人向け英会話イベント	3/28(水)	成人 CUPS会員の保護者様。特にGeekidsにお通いの方必見!	E-3		11:30~12:40 (70分間)	要問合せ	日常生活で使う英会話を学び、CUPSのコーチや外国人の方との会話が楽しくなるような学習プログラムを用意! 日本人が間違っただけで使っている英語はたくさん...正しい使い方ができれば会話が楽しくなります! 楽しみながら学びましょう! 簡単なエクササイズも行います。	1,500円
	3/29(木)		E-4					

<参加費のお支払いについて> 参加当日に現金にてお支払いください。お釣りの無いようにご協力ください。

<最少催行人数について> 各クラス、最少催行人数を設けております。状況により開講を見合わせ場合がございますので催行人数についてはお問い合わせください。

●お申し込みはこちらを記入●  
参加希望講座の申し込み欄に丸印をお書きください

氏名	男 / 女	申し込み講座数
年齢(学年)		
電話番号		
区分	CUPS会員 / 一般	/ 講座

受付日: 月 日 (担当: )