

2024年度 スポーツクラブCUPS上本町 時間割

有効期間: 2024年4月1日-2025年3月31日
2024/3/5更新

種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
未来型体育 kodomoFit	げんきっず	満3歳~年少	木	16:20-17:05	月4回 / 月2回
			金	16:15-17:00	
			土	13:50-14:35	
			日	14:35-15:20	
	キッズ	年中・年長	木	17:20-18:10	月4回 / 月2回
			金	17:15-18:05	
			土	11:30-12:20	
			土	14:50-15:40	
			土	15:55-16:45	
			日	9:00-9:50	
	ジュニア	小1~小6	日	13:30-14:20	月4回 / 月2回
			木	18:25-19:25	
			金	18:20-19:20	
			土	9:00-10:00	
			土	10:15-11:15	
			土	17:00-18:00	
			日	10:05-11:05	
	日	11:20-12:20			
日	16:00-17:00				
種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
フットサル	U-6・7	年中~小1	火	16:00-16:50	月4回 / 月2回
			水	16:15-17:05	
			日	17:05-17:55	
	ジュニア U-8・10	小1~小4	火	17:05-18:05	月4回 / 月2回
			水	17:20-18:20	
			木	16:10-17:10	
			木	17:25-18:25	
			土	13:30-14:30	
			土	14:45-15:45	
	日	15:50-16:50			
ジュニア U-10・12	小3~小6	火	18:20-19:20	月4回 / 月2回	
土	15:55-16:55				
アドバンス	-(要コーチの推薦)	土	17:10-18:10	月4回 / 月2回	
トリプル&試合コース	年長~小6	木	18:40-19:30	月4回 / 月2回	
種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
英語×体操 Gym&English h	Geekids (親子クラス)	生後20~36ヶ月	土	10:10-11:00	月4回 / 月2回
			日	9:00-9:50	
	Geekids pre-k	生後30~48ヶ月	日	10:05-11:00	月4回 / 月2回
			金	15:45-16:40	月4回 / 月2回
	Geekids	3~5歳	土	9:00-9:55	
			土	11:15-12:10	
			日	11:15-12:10	
	Active English	5~7歳	土	12:25-13:25	月4回 / 月2回
			日	13:20-14:20	
	Active English over6	6~9歳	金	16:55-17:55	月4回 / 月2回
日			14:35-15:35		

種目	クラス	対象	曜日	時間	形態	
ボルダリング	Geesports kids class Geesports Junior class	年中・年長	木	16:20-17:10	月4回 / 月2回	
			木	17:25-18:15		
	キッズ&ジュニア	年中~小3	金	16:40-17:30	月4回 / 月2回	
			土	10:10-11:00		
	ジュニア	小1~小6	木	18:30-19:20	月4回 / 月2回	
			金	17:40-18:30		
土			9:00-9:50			
土			11:20-12:10			
日	15:50-16:40					
種目	クラス	対象	曜日	時間	形態	
トランポリン	びんきっず	満3歳~年長	水	15:40-16:30	月4回 / 月2回	
			金	15:40-16:30		
	キッズ&ジュニア	年中~小4	火	16:00-16:50	月4回 / 月2回	
			火	17:00-17:50		
			火	18:00-18:50		
			水	16:40-17:30		
			水	17:40-18:30		
			金	16:40-17:30		
			金	17:40-18:30		
			日	9:00-9:50		
			日	10:05-10:55		
			日	11:10-12:00		
			日	13:30-14:20		
			日	14:30-15:20		
	ジュニア	小1~小4	水	18:40-19:30	月4回 / 月2回	
			金	18:40-19:30		
	種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
	パーソナル& グループ	kodomoFit	年長~中学生	水	18:35-19:25	月4回
金				19:30-20:20		
フットサル		年長~中学生	木	19:40-18:30		
トランポリン	年長~小4	火	19:00-19:50			

※ 各クラスにより定員は異なります。詳細についてはスタッフへお問い合わせください。
 ※ 月4回クラスは月によっては3回実施の場合がございます。予めご了承ください。
 ※ レッスン参加人数が2名以下の場合、レッスン時間を短縮して行う可能性がございます。
 ※ 対象年齢はあくまでも目安です。レベルによりクラス分けしておりますので担当コーチまでご相談ください。

スポーツクラブCUPS上本町 公式LINEアカウント



最新のイベント情報を
配信しています。
ぜひご登録ください!



スポーツクラブCUPS 上本町

TEL: 06-6770-2727



<受付時間> 火~金/11:30~19:00 土・日/9:00~17:00 月/休館日

2024年度 スポーツクラブCUPS上本町 月2回クラス開講日程

月2回クラスをご希望の方はA日程、B日程のいずれかのコースを選択可能です。

有効期間: 2024年4月1日 - 2025年3月31日
2024/3/5更新

日程	実施月	曜日											
		火		水		木		金		土		日	
A日程	4月期	4/2	4/16	4/3	4/17	4/4	4/18	4/5	4/19	4/6	4/20	4/7	4/21
	5月期	5/7	5/21	5/8	5/22	5/9	5/23	5/10	5/24	5/11	5/25	5/12	5/26
	6月期	6/4	6/18	6/5	6/19	6/6	6/20	6/7	6/21	6/8	6/22	6/9	6/23
	7月期	7/2	7/16	7/3	7/17	7/4	7/18	7/5	7/19	7/6	7/20	7/7	7/21
	8月期	8/20	-	8/21	-	8/8	-	8/9	-	8/10	-	8/11	-
	9月期	9/3	9/17	9/4	9/18	9/5	9/19	9/6	9/20	9/7	9/21	9/1	9/15
	10月期	10/1	10/15	10/2	10/16	10/3	10/17	10/4	10/18	10/5	10/19	9/29	10/13
	11月期	11/5	11/19	11/6	11/20	11/7	11/21	11/8	11/22	11/9	11/23	11/3	11/17
	12月期	12/3	12/17	12/4	12/18	12/5	12/19	12/6	12/20	12/7	12/21	12/1	12/15
	1月期	1/14	1/28	1/15	1/29	1/16	1/30	1/17	1/31	1/11	1/25	1/12	1/26
	2月期	2/11	-	2/12	-	2/13	-	2/14	-	2/8	-	2/9	-
	3月期	3/4	3/18	3/5	3/19	3/6	3/20	3/7	3/21	3/1	3/15	3/2	3/16
日程	実施月	曜日											
		火		水		木		金		土		日	
B日程	4月期	4/9	4/23	4/10	4/24	4/11	4/25	4/12	4/26	4/13	4/27	4/14	4/28
	5月期	5/14	5/28	5/15	5/29	5/16	5/30	5/17	5/31	5/18	6/1	5/19	6/2
	6月期	6/11	6/25	6/12	6/26	6/13	6/27	6/14	6/28	6/15	6/29	6/16	6/30
	7月期	7/9	-	7/10	-	7/11	-	7/12	-	7/13	-	7/14	-
	8月期	8/6	8/27	8/7	8/28	8/1	8/22	8/2	8/23	8/3	8/24	8/4	8/25
	9月期	9/10	9/24	9/11	9/25	9/12	9/26	9/13	9/27	9/14	9/28	9/8	9/22
	10月期	10/8	10/22	10/9	10/23	10/10	10/24	10/11	10/25	10/12	10/26	10/6	10/20
	11月期	11/12	11/26	11/13	11/27	11/14	11/28	11/15	11/29	11/16	11/30	11/10	11/24
	12月期	12/10	-	12/11	-	12/12	-	12/13	-	12/14	-	12/8	-
	1月期	1/7	1/21	1/8	1/22	1/9	1/23	1/10	1/24	1/4	1/18	1/5	1/19
	2月期	2/4	2/18	2/5	2/19	2/6	2/20	2/7	2/21	2/1	2/15	2/2	2/16
	3月期	3/11	-	3/12	-	3/13	-	3/14	-	3/8	-	3/9	-